



PRODUKTY

Zázrak Aljašky

Zázrak Aljašky:

- Vysokoúčinné látky s mimoriadnou čistotou !!!
- Tento popis je o produkte 3+1.
- Tri produkty: **Sunrise**
Nitro-FX (+1 je **NitroXtrem**, ktorý bol ďalej vyvíjaný z Nitro-FX do „turbo“ variantu)
Sunset

SUNRISE:

Produkt obsahuje superpotraviny! (Sú to také potraviny, ktoré dostávajú do nášho organizmu mimoriadne dobré výživné látky; sú iné, ako tie potraviny, ktoré obvyčajne konzumujeme.)

Dávkovanie: ráno na lačno 1 vrecúško nápoja.

Účinné látky:

- **Vitamíny, rozpustné v tukoch:** A, D, E vitamín;
- **Vitamíny, rozpustné vo vode:** B1, B2, B3, B6, B12, C vitamín;
- **Kyselina listová (B9, alebo M vitamín):**
 - Je dôležitá hlavne pri tehotenstve (uzavretie nervovej trubice);
 - Nepostrádateľná k správnej funkcii črevného systému;
 - Zohráva úlohu pri tvorbe krvi.
- **Biotín:**
 - Vo vode rozpustný vitamín;
 - Zvyšuje citlivosť buniek na inzulín – dôležitý v prípade cukrovky;
 - Pozitívne upravuje pri cukrovke sa vyskytujúce nervové poškodenia (neuropatia); (Pri nedostatku: zápaly kože a pier, ekzémy, pokles libida, málokrvnosť, nárast hladiny cholesterolu.)

- **Taurín:**

aminokyselina;
sprostredkovateľ prenosu energie a detoxikátor;
reguluje množstvo tekutín vo svaloch;
podieľa sa na zachovaní výkonnosti a zdravia;
pôsobí na hladinu inzulínu a adrenalínu;
podieľa sa na výmene látok a aj na trávení tukov;
pozitívne vplýva na hladinu cholesterolu;
podieľa sa na produkcii spermií a žlče;
predstavuje 50% voľných aminokyselín srdca —>■pôsobí na krvný tlak,
na srdcový sval a znižuje kôrnatenie srdcových ciev.
(Pri nedostatku: poškodenie srdcového svalu, objavujú sa problémy očnej
sietnice).

- **Inositol:**

Vo vode rozpustný druh B-vitamínu;
Zohráva úlohu pri fungovaní bunkovej membrány, pri prenose vzruchov,
zohráva úlohu pri prenose tukov; je lipotropný –zabraňuje ukladaniu tukov
v pečeni;
Podieľa sa na metabolizme tukov a cholesterolu —>■pri prísnej diéte napomáha
spaľovaniu tukov a znižovaniu hladiny cholesterolu;
Je potrebný pri fungovaní mozgu, nervov a svalov;
ukľudňuje, „rozveseľuje“;
spotreba 1-2 g denne pomáha pri liečení neuropatie (odumieranie periférnych
nervov u diabetikov).

- **Niacín (kyselina nikotínováalebo vitamín B3):**

- Je prirodzeným regulátorom hladiny cholesterolu;
- rozširuje cievy;
- znižuje hladinu LDL cholesterolu („zlý“);
- podieľa sa na dýchaní buniek;
tiež sa podieľa na syntéze RNS a DNS;
- zohráva úlohu pri látkovej výmene uhlíohydrátov, bielkovín a tukov;
- podieľa sa na produkcii Hemoglobínu;
- je zodpovedný, okrem iného za dobré fungovanie tráviacej sústavy;
- uchová krásu pleti;
podieľa sa na syntéze pohlavných hormónov;
- pri cukrovke znižuje potrebu inzulínu;
- zabraňuje zápalom;
- pôsobí aj proti nespavosti.

Zloženie:

- **Aljašská divorastúca čučoriedka:**

Antioxidant, s hodnotou ORAC 36 000. (Z existujúcich antioxidantov vo svete má jednu z najvyšších hodnôt!!!) ORAC je kapacitná jednotka, ktorá znamená mieru viazania voľných radikálov, nachádzajúcich sa v potravinách, vo vode, nápojoch, atď. danou látkou. Hovoríme, že čím je hodnota ORAC vyššia, tým je antioxidant lepší, čiže daná látka o to účinnejšie dokáže brzdiť proces starnutia buniek a blokovať vznik choroby. Čiže aljašská divorastúca čučoriedka s touto vysokou ORAC hodnotou je najúčinnejším zdrojom antioxidantov. Má o 48% viac účinnej látky, ako obyčajná čučoriedka. (Pre porovnanie: naše ovocie s vyššou hodnotou ORAC má túto hodnotu medzi 600-800, napr. hrozno má 710.)

(V našom organizme vznikajú pod chemickým a fyzikálnym vplyvom voľné radikály, v dôsledku čoho sa naše bunky poškodzujú, zrýchlia sa procesy starnutia našich buniek, rozmnožia sa tzv. nezrelé formy buniek, t.j. rakovinové bunky. Naše telo je ustavične pod takýmto vplyvom, ale imunitný systém zdravého človeka dokáže premôcť tieto bunky, bez toho, aby sa vyvinula choroba. Proti týmto voľným radikálom môžeme chrániť náš organizmus pomocou antioxidantov. Čím je vyššia hladina antioxidantov v našom organizme, tým je menšia pravdepodobnosť na rozvoj takejto choroby, tým je pomalšie starnutie našich buniek.)

- **Červená malina:**

Zvyšuje obranyschopnosť nášho organizmu proti zápalom a podieľa sa na regulácii bolesti.

- **Hrozno Concord:**

Zvyšuje produkciu Nitrogén-oxidu (NO) a pozitívne vplyva na srdce a cievny systém.

- **Granátové jablko:**

Pôsobí na srdce a cievny systém; v organizme znižuje hladinu zlého (LDL-) cholesterolu.

- **Aloe Vera:**

Pôsobí priaznivo na imunitu a na črevný trakt.

- **Noni:**

Zvyšuje produkciu NO a zvyšuje energetickú hladinu srdca a cievneho systému.

- **Lesná čučoriedka:**

Pôsobí na močový systém, resp. pozitívne ovplyvňuje kognitívne fungovanie (~uvažovanie).

- **Bobuľa Goji:**

Je potrebná k zdravému fungovaniu srdca. Umožňuje účinnejšie vstrebávanie minerálnych látok. Obsahuje veľmi veľa železa.

- **Hroznové semeno / šupka:**

Je zdrojom Resveratrolu. Táto látka znižuje krvný tlak.

- **Pyl:**

Zvyšuje fyzickú silu, zmierňuje sezónne príznaky alergie.

NITRO-FX:

Produkt vyrábajú z určitých častí rastliny NONI (nie z plodu). Napomáha produkcii NO (Nitrogén - monoxid = Nitrogén - oxid) v organizme. Zlepšuje stav skoro všetkých buniek v organizme.

Dávkovanie: denne 2-3 krát, 2-5 kvapiek

Podrobnejšie o Nitrogén -oxide:

NO sa v organizme uvoľňuje pri štiepení aminokyseliny arginín.

- **V nervových bunkách :** molekula pre prenos vzruchov. Má vplyv napr. na pamäť, zohráva úlohu pri videní, čuchu, vplýva aj na vznik migrény.
- **Imunitný systém:** zohráva úlohu pri fungovaní fagocytov (požierače buniek).
- **Srdce a obehový systém:**

Rozširuje hladké svalstvo ciev, znižuje krvný tlak, zlepšuje zásobovanie jednotlivých orgánov krvou;

Pri tehotenstve: má pozitívny vplyv, lebo napomáha uvoľneniu hladkého svalstva maternice. Pri podaní pred pôrodom však môže spôsobiť problém, lebo jej vplyvom sa nevytvoria želané a potrebné sťahy maternice a pôrod sa môže predĺžiť; „Je to prirodzená viagra“: uvoľňuje svalstvo ciev, vedúce do špongiózneho telesa, lepšia erekcia (aj Viagra zabráňuje odbúraniu NO v špongióznom telese); chráni vnútornú blanu žíl od škodlivých látok, ktoré sa tam uvoľňujú; reguluje fungovanie imunitného systému;

Zohráva úlohu v súvislosti s nádorovými chorobami. V nádoroch pod vplyvom bunkových jedov, ktoré sa uvoľňujú, pod vplyvom NO sa zničia choroboplodné látky, nádorové bunky; rozširuje cievy a ochraňuje vnútornú stenu ciev.;

Uvoľňuje hladké svalstvo priedušiek, a tak pozitívne vplýva na výmenu vzduchu; v prípade transplantácie sa v nových orgánoch rýchlo vytvorí kôrnatenie tepien, nasleduje nová transplantácia orgánov alebo nastane smrť. NO chráni bunky, a tak klesá toxicita (jedovatý účinok) uvoľnených škodlivých látok. NO zabráni vyzrážaniu a priľnutiu krvných doštičiek a bielych krviniek k cievnej stene.

Doplnením Arginínu sa teda (pri jeho rozpade sa uvoľňuje NO) dá blokovat' rýchle kôrnatenie tepien; pri cukrovke sa kvôli zníženej produkcii NO často prejaví ako komplikácia - impotencia. NO, podľa vyššie uvedeného aj tu poskytuje účinnú

pomoc ; znižuje zápal, ale v zriedkavých prípadoch pri chronickom zápale kĺbov, môže byť NO aj škodlivý (arginín, nachádzajúci sa v strave aktivuje kĺbový zápal); Je dôležitý pre ŠPORTOVCOV, lebo pod vplyvom NO spôsobuje vazodilatáciu (uvoľnenie hladkého svalstva cievnej steny) a spôsobuje zvýšenie výkonu. A tým sa svalová práca stane intenzívnejšou, čo zabezpečuje viac krvi a živín pre kostrové svalstvo. NO stimulatory treba prijať 2 hodiny pred tréningom. Nie je to vhodné kombinovať s proteínmi, lebo to nerobí dobre vstrebávanie NO. Počas tréningu môže umocniť priaznivý účinok konzumácia karnitínového alebo izotonického roztoku. Dávkovanie závisí od telesnej hmotnosti: 0,15 g/ kg hmotnosti.

NITRO XTREME:

Je to „turbo“ verzia Nitro-FX, vyvinutá pre športovcov.

Prípravok neobsahuje konzervačné látky. Zvýšili v ňom aj množstvo nitrátov v záujme zvýšenia produkcie NO.

Použitie: 2 hodiny pred tréningom.

Zloženie:

- **Noni:** určité časti rastliny, ktoré zvyšujú produkciu NO (pozri. Nitro-FX).
- **CoQ10**
- **Mg**
- **Zn**
- **Chróm**
- **Niacín**

Účinok:

- Zvýšenie fyzického výkonu organizmu v prípade väčšej záťaže (šport, zvýšený stres); resp. v prípade choroby na povzbudenie zoslabeného organizmu.

Disponuje Certifikátom Dopingového testu u
EurofinsFood&Aoro,Švédsko,CLIdköping),09.05.2011.

SUNSET:

Ojedinelý prípravok na trhu, kvôli kombinácii Omega3-mastnej kyseliny a tokotrienolu. Kombinácia a čistota jeho účinných látok ho robí ojedinelým.

Dávkovanie: večer - 3 kapsule.

Zloženie:

- **Omega3 mastné kyseliny:** z aljašského „sockeye“ lososa pomocou technológie lisovania za studena.

Omega-3 a obeh

Omega-mastné kyseliny (Omega-3 a Omega-6) sú v prírode vo viazanom stave v rastlinách a zvieratách. Nachádzajú sa v bunkových membránach; zohrávajú úlohu pri regulácii krvného tlaku, v odpovednej reakcii na zápaly, pri raste, atď.;

podiel Omega3/Omega6 v organizme je určujúcim pri vzniku mnohých chorôb (srdcové choroby, rakovina, cukrovka II. typu, bipolárne poruchy, Alzheimerova choroba, astma, atď.). So stravou prijímame veľa Omega-6, ale Omega-3 tu u nás len málo, preto sa rovnováha takmer u každého človeka naruší!!! Čo robiť: obmedzenie prijímania Omega-6 stravou a príjem Omega-3. (Veľa Omega-6 sa nachádza medzi inými v slnečnici, kukurici, sójovom oleji, resp. pseudotukoch. Pseudotuk je každý taký produkt, na ktorom je nápis „hydrogenizované“ alebo „čiastočne hydrogenizované“. Sú to tie najhoršie potraviny, sú pre organizmus veľmi škodlivé.);

Omega-3 zabraňuje zrážaniu krvi (mozgová mŕtvica) a klesá výskyt srdcových záchvatov;

Pod vplyvom Omega-3 je cievny systém odpočínutejší a tým sa zlepšuje zásobovanie našich orgánov krvou, samoozdravné procesy sa zosilnia, krvný tlak klesne; zlepšuje sa stav imunitného systému a tým pádom je menej výskytov ekzémov, astmy, psoriázy, alergie, kandidy, rakoviny, resp. klesá pravdepodobnosť výskytu týchto chorôb;

Omega-3 znižuje zápaly v organizme, v dôsledku čoho sa zlepšuje stav pacientov s kĺbovým ochorením.;

V prípade srdcových chorôb a problémov užívanie Omega-3 o 23% znižuje úmrtnosť, kým lieky ju znižujú o 13%;

Tzv. „dlhodobé“ tiché zápaly v organizme produkujú kortizol, ktorý spôsobuje rezistenciu voči inzulínu (u cukrovky II typu klesá schopnosť inzulínových receptorov viazať inzulín, v dôsledku čoho je zvýšená produkcia inzulínu

podžalúdkovou žľazou aj napriek vysokej úrovni voľného inzulínu v krvi). Organizmus uskladňuje v oblasti brucha tuky. To je tzv. nebezpečný (viscerálny) tuk. (V zrkadle je vidno obezitu v oblasti brucha, a tým sa dá s veľkým percentom pravdepodobnosti diagnostikovať zvýšená produkcia kortizolu.)

Omega-3 a imunitný systém:

Omega-3 zohráva veľkú úlohu v regulácii fungovania imunitného systému. Preto jeho nedostatok zvyšuje riziko rakovinového ochorenia. (Aj u zdravých ľudí sa denne produkujú tisíce rakovinových buniek, ktoré zdravý imunitný systém zničí. V prípade zlého imunitného systému sa tieto bunky začínajú rozmnožovať a začne sa neurovaskularizácia, teda ten proces, ktorého výsledkom je vyživovanie rakovinových buniek.) V Omega-3 sa nachádza látka s menom DHA, ktorá je jedom pre rakovinové bunky. (Na základe výsledkov výskumu sa dá povedať, že u žien pri vysokej hladine HDA klesá riziko rakoviny prís o 69%. Na druhej strane pri príliš veľkej konzumácii Omega-6, značne vzrastá riziko vzniku rakoviny. Je DESIVÉ, že ak jedno malé dievča v predškolskom veku spotrebuje týždenne 1 dávku hranoliek, to zvyšuje riziko neskoršieho vzniku rakoviny prís o 27 %.

Omega-3 a hormóny:

K účinnosti hormónov je potrebný vhodný stav bunkových membrán. K tomu je potrebná Omega-3. Ak jej je málo, tak aj účinnosť hormonálneho systému je menej účinná. To môže spôsobiť depresiu, bipolárne poruchy, rezistenciu na inzulín (-► cukrovka) a zníženú schopnosť učiť sa. Pozornosť a funkcie učenia jednoznačne súvisia s hladinou Omega-3. Aj u bipolárnych porúch a schizofrénii bola preukázaná vysoká hladina Omega-6 a nízka hladina Omega-3;

Užívanie Omega-3 uvedie do rovnováhy hladinu serotonínu a dopamínu (stav dobrej nálady... atď.). V prípade popôrodných depresií, zníženia pozornosti, porúch pamäti a porúch vnímania, užívanie Omega-3 zlepšuje tento stav;

Dávkovanie Omega-3 u batoláťa v mladom veku má veľký význam v oblasti rozvoja mozgu. Podávaním Omega-3 sa o 60% znižuje riziko vzniku

Alzheimerovej choroby; počas gravidity je pod vplyvom Omega-3 u plodu lepší nervový systém, hormonálny systém a rozvoj zraku;

Je veľmi dôležité, aby sme konzumovali čo najčistejšie Omega-3 získané lisovaním za studena vo vhodnom množstve a znižovali hladinu Omega-6, ktorá sa vyskytuje v potrave, vyššie popísaným spôsobom.

- **Tokotrienol:**

- Pochádza zo spracovania tropického kríka Annatto. Tokotrienol je najúčinnnejšou formou E- vitamínu, dostupného v prírode;
- komplexný, mohutný antioxidant;
- predchádza vypadávaniu vlasov, podporuje ich rast tým, že obnovuje vlasové cibule; znižuje hladinu cholesterolu;
- znižuje krvný tlak;
- pôsobí priaznivo na kôrnatenie tepien;
- má protirakovinový účinok;
- hladina E-vitamínu súvisí so stavom imunitného systému, srdca a cievneho systému;
- pozitívne vplýva na cukrovku a na svalové problémy;
- chráni úroveň lipidov bunkových membrán (tým vplýva na vstrebávanie rôznych látok);
- znížením hladiny cholesterolu, znižuje riziko koronárnych ochorení srdca a tým vplýva pozitívne aj na kôrnatenie tepien;
- znižuje neoplastický rast, a tak vyvíja svoj protirakovinový účinok;
- Účinok tokotrienolov je 50 x väčší, ako u najčastejšie sa vyskytujúcich a známejších E-vitamínových produktov, obsahujúcich tokoferol !!!

Jeho nedostatok: medzi inými môže spôsobiť kôrnatenie, ischemickú chorobu srdca, rakovinové ochorenia, Anginu Pectoris.

Zostavila: MUDr. Andrea Simkó
15.06.2011